

ਦਾਸ ਗੁਰੂ ਕਾ ਆਖਦਾ ਬੜੇ ਪਿਆਰ ਸੇਤੀ, ਮੇਰੀ ਸਿਖਿਆ ਰਿਦੇ ਤੂੰ ਧਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*I lovingly call myself the slave of the Guru. Embrace my teachings in your heart - good child.*

ਸੁਭਾ ਉਠਕੇ ਨਿੱਤ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਨਾ, ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਦਾ ਕਰੋ ਦੀਦਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Wake before dawn and do Ishnaan daily. Do Darshan of Guru Granth – good child.*

ਸੁਭਾ ਜਪੁਜੀ ਤੇ ਸ਼ਾਮ ਰਹਿਰਾਸ ਪੜਨੀ, ਰਾਤੀਂ ਸੋਹਿਲੇ ਦਾ ਕਰੋ ਉਚਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Read Japji in the morning and Rehras in the evening. At night utter Sohela – good child.*

ਰਾਤ ਸੌਣ ਵੇਲੇ ਸਾਰੇ ਦਿਨ ਭਰ ਦੇ, ਕੀਤੇ ਕਰਮਾਂ ਦਾ ਕਰੋ ਵਿਚਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Before you sleep at night, contemplate your actions of that day – good child.*

ਪਛੋਤਾਵਣਾ ਜੋ ਖੋਟਾ ਕਰਮ ਹੋਇਆ, ਅਗੇ ਵਾਸਤੇ ਰਹਿਣਾ ਹੁਸ਼ਿਆਰ ਬੀਬਾ ॥

*Regreting bad actions committed, stay alert to avoid in the future – good child.*

ਨੇਕ ਕਰਮਾਂ ਦਾ ਤੁਸਾਂ ਨੇ ਜਤਨ ਕਰਨਾ, ਬੁਰੇ ਕਰਮਾਂ ਦਾ ਕਰੋ ਸੰਘਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Try to perform good actions, relinquish bad ones – good child.*

ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੇ ਹੁਕਮ ਨੂੰ ਮੋੜਨਾ ਨਾ, ਸਰਵਨ ਵਾਂਗ ਹੋ ਕੇ ਆਗਿਆਨਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Be obedient to your parents, become obedient like Sarvan – good child.*

*(Sarvan Bhagat is famous for his Seva of his blind parents and exemplary of obedience)*

ਪੁੱਤਰ ਇਕ ਹੋਵੇ ਐਪਰ ਨੇਕ ਹੋਵੇ, ਚੰਦ ਵਾਂਗ ਜੋ ਕਰੇ ਉਜਿਆਰ ਬੀਬਾ ॥

*An only child is only worthy if he/she is virtuous, who illuminates like silver – good child.*

ਪੁੱਤਰ ਮਾਤਾ ਤੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਕਰੇ ਸੇਵਾ, ਸੋ ਕਪੂਤ ਕਰੇ ਇਨਕਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*A good child does Seva of his/her mother and father,*

*A bad child refuses to do so – good child.*

ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਆਗਿਆ ਪਾਲਣੀ ਜੀ, ਕਰਨਾ ਵਡਿਆਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Obey your mother and father, respect your elders – good child.*

ਸੰਤਾਂ ਭਗਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰੇਮ ਕਰਨਾ, ਹਥ ਜੋੜ ਕਰਨੀ ਨਮਸਕਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Have devotion for Sants and Bhagats, with hands clasped bow to them – good child.*

ਧੀਰਜ ਧਰਮ ਤੇ ਸਤਿ, ਸੰਤੋਖ ਸ਼ਾਂਤੀ, ਕਰਨੀ ਦਇਆ ਤੇ ਪਰਉਪਕਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Be patient, righteous, truthful, content, peaceful, merciful and altruistic – good child.*

ਸਤ ਸੰਤੋਖ ਤੇ ਧਰਮ ਉਪਕਾਰ ਕਰਨਾ, ਏਹੋ ਕਰਨਗੇ ਭਵਜਲੋ ਪਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Being truthful, content and altruistic,*

*These virtues will help you swim across the world ocean – good child.*

ਕਟੋ ਰੋਜ਼ ਸਫਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਏਥੇ, ਛੱਡੋ ਦਗੋ ਫਰੇਬ ਦੀ ਕਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Daily cut out with precision, acts of deception – good child.*

ਚੋਰੀ ਯਾਰੀ ਤੇ ਜੂਏ ਦੀ ਖੇਡ ਖੇਡੋ, ਨਿੰਦਾ ਓਸਦੀ ਹੋਵੇ ਬਾਜਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Theft, yaari (inappropriate friendship with girls) and gambling,*

*Those who commit these sins are slandered openly – good child.*

ਜੈਸਾ ਕਰੇ ਕੋਈ ਤੈਸਾ ਭਰੇ ਓਹੀ, ਨਾਰਾਂ ਚਾਰ ਛੀ ਕਰਨ ਪੁਕਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*As one does, so he/she reaps, this teaching is repeatedly proclaimed.*

ਛਲ ਕਪਟ ਤੇ ਮਸ਼ਕਰੀ ਝੂਠ ਨਿੰਦਾ, ਲਾਲਚ, ਚੋਰੀ ਤੇ ਬੁਰਾ ਹੰਕਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Avoid deception, teasing, lying, slandering, greed, theft and hurtful pride – good child.*

ਹਾਸੀ ਮਸ਼ਕਰੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ, ਬੜਾ ਦੁੱਖ ਮਿਲਦਾ ਆਖਰਕਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Don't tease and joke at someone's expense, in return you get much pain – good child.*

ਹਾਸੀ ਕਰੀ ਸੀ ਦ੍ਰੋਪਦਾਂ ਨਾਲ ਦੇਵਰ, ਹੋਈ ਸਭਾ ਦੇ ਵਿਚ ਲਾਚਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Draupadi had joked with her brother-in-law (Duryodhan),*

*She was helpless in the royal court – good child.*

(Duryodhan wanted to avenge Draupadi for teasing him, calling him blind like his father. Duryodhan won a game of dice and won Draupadi from her husbands and no-one came to her aide when Duryodhan ordered her to be stripped in the royal court)

‘ਸਾਂਭੇ’ ਕੀਤੀ ਦੁਰਬਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਮਸ਼ਕਰੀ ਸੀ, ਬੰਸ ਯਾਦਵਾਂ ਗਈ ਸਿਧਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Sambha had teased the Rishi (Sant) Durbasha*

*And the clan of the Yadavs was eliminated – good child.*

(Sambha had put some metal on top of his stomach and dressed as a pregnant woman, teasingly asked Rishi Durbasha the sex of his future offspring and Rishi Durbasha said the offspring will eliminate your whole dynasty. The Yadavs were then killed in a drunken fight with one another from the same metal and Krishan Bhagvan was also killed from it)

ਆਵੇ ਕਰੋਧ ਤਾਂ ਸ਼ਾਂਤੀ ਤੋਂ ਕੰਮ ਲੈਣਾ, ਕ੍ਰੋਧ ਕਲਾ ਦਾ ਹਈ ਭੰਡਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*If you get angry then use peace to become tranquil,*

*Anger is a repository of quarrel – good child.*

ਲੜਕੇ ਕੋਈ ਜੇ ਤੈਨੂੰ ਕੁਬਚਨ ਬੋਲੇ, ਨਾਲ ਨਿਮ੍ਰਤਾ ਕਰੀਂ ਗੁਫਤਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*If someone speaks foully to you, respond in humility – good child.*

ਸਚੀ ਗਲ ਮਿਠਾਸ ਦੇ ਨਾਲ ਭਰੀ, ਕਰਕੇ ਲਈ ਅਸੀਸ ਹਜ਼ਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Truthful words are full of sweetness,*

*By uttering which, you get thousands of boons – good child.*

ਮੂਰਖ ਕਪਟੀ ਦਾ ਸੰਗ ਨਾ ਮੂਲ ਕਰਨਾ, ਖੋਟੇ ਕੰਮਾਂ ਤੋਂ ਰਹੀ ਖ਼ਬਰਦਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Don't do company of foolish and deceitful people,*

*Stay alert to avoid sinful actions – good child.*

ਬਚਨ ਕਰਕੇ ਖਿਸਕਣਾ ਜੋਗ ਨਹੀਂਓ, ਨੀਅਤ ਸਾਫ਼ ਤੇ ਸੁਧ ਵਿਹਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Don't go back on your word,*

*Maintain good intentions and a pure lifestyle – good child.*

ਝਗੜਾ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਨਾ ਮੂਲ ਕਰਨਾ, ਦੋਖੀ ਨਾਲ ਵੀ ਕਰੀਂ ਪਿਆਰ ਬੀਬਾ ॥

*Don't fight with anyone, love even the guilty – good child.*

ਜਿੰਨੀ ਵਧੇ ਮਾਇਆ, ਬਣੀ ਨੇਕ ਓਨਾ, ਸੰਪਤ ਦੇਖ ਕੇ ਨਾ ਕਰੀਂ ਹੰਕਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*If your wealth increases, increase your virtues as much,  
Viewing your wealth don't develop pride – good child.*

ਜਿਹੜਾ ਦੇਂਦਾ ਏ ਓਹੀ ਖੋਂਦਦਾ ਹੈ, ਸਾਰੀ ਉਸਦੇ ਹਥ ਹੈ ਕਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*He who gives, takes away also, the whole play is in His hands (Gods) – good child.*

ਕਾਹਦੇ ਵਾਸਤੇ ਵੈਰ-ਵਿਰੋਧ ਕਰੀਏ, ਜਦ ਕਿ ਰਹਿਣਾਂ ਨਹੀਂ ਵਿਚ ਸੰਸਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Why should we develop enmity and disputes,  
When we are not going to live in the world (it is temporary) – good child.*

ਖਾਲੀ ਹੱਥ ਆਇਓਂ ਖਾਲੀ ਹੱਥ ਜਾਣਾ, ਕਦੀਂ ਬਣੀਂ ਨਾ ਸੂਮ ਦਾ ਯਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*We came empty handed, leave empty handed,  
Don't become the friend of a miser – good child.*

ਲਖ ਲਾਣਤਾਂ ਚੰਦਰੇ ਸੂਮ ਤਾਈਂ, ਉਸਦੇ ਜੀਵਨੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਿਗਕਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*The miser is accursed, his/her life is rebuked – good child.*

ਲੱਖ ਵਾਰ ਮੈਂ ਹਾਂ ਧੰਨਵਾਦੀ ਉਸਦਾ, ਜਿਹੜਾ ਲਵੇ ਗਰੀਬਾਂ ਦੀ ਸਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*I am grateful immensely to the person who helps the poor – good child.*

ਏਹੋ ਧਰਮ ਹੈ ਨੇਕ ਹਸਤੀਆਂ ਦਾ, ਲਿਖਿਆ ਵੇਦ ਪੁਰਾਣ ਵਿਚਕਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*This path of righteousness has virtuous souls,  
Which is written about in the Vedas and Purans – good child.*

ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਛਕੌਣਾ ਅੰਨ ਪਾਣੀ, ਸੇਵਾ ਕਰੀਂ ਅਨੇਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Feed the company of Sants (Sadh-Sangat) food and drink,  
Serve them in many ways – good child.*

ਜਿਸਨੂੰ ਰਬ ਦਿਤਾ ਖਾਵੇ ਵੰਡ ਕੇ ਓਹ, ਸੁਖੀ ਰਹੇਗਾ ਸਣੇ ਪਰਵਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*The one that God gives to – should share with others,  
He/she will remain in pleasure with their family – good child.*

ਦਾਨ ਪੁੰਨ ਕਰਕੇ ਖਰਚਾ ਬੰਨ੍ਹ ਲੈਣਾ, ਅਗੇ ਮਿਲੇ ਨਾ ਕੁਝ ਉਧਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*By donating and doing good actions – accumulate income,  
Ahead you will get no borrowing – good child.*

ਜਸ ਉਨਾਂ ਦਾ ਗਾਂਵਦਾ ਜਗ ਸਾਰਾ, ਕੀਤੇ ਜਿਨਾਂ ਨੇ ਪਰਉਪਕਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*The whole world sings their praises, those who have been altruistic –good child.*

ਸਾਥੀ ਹੋਣਗੇ ਨੇਕ ਅਸਮਾਲ ਤੇਰੇ, ਕੋਈ ਹੋਰ ਨਾਹੀ ਮਦਦਗਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Your friends will be your good actions in the nether world,  
No one else will be of any help – good child.*

ਵਿਰਲਾ ਸੁਖੀ ਗਿਆਨ ਵੀਚਾਰ ਵਾਲਾ, ਭਰਿਆ ਦੁਖਾਂ ਦਾ ਕੁਲ ਸੰਸਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Rare is the one who is in pleasure due to his/her knowledge,  
The whole world is full of pain – good child.*

ਚੁਗਲੀ ਈਰਖਾ ਕਿਸੇ ਦੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ, ਤੈਨੂੰ ਦਸਿਆ ਵੇਦ ਦਾ ਸਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Don't gossip about anyone or be jealous, this is the essence of the Vedas – good child.*

ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਾਕਾਂ ਤੇ ਕਰੇਗਾ ਅਮਲ ਜੇਹੜਾ, ਉਸਦੀ ਰਖਿਆ ਕਰੇ ਕਰਤਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*The one who practices these words, God will be their protector – good child.*

ਜਿਹੜਾ ਭਗਤਾਂ ਦੀ ਨਿੰਦਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲਾ, ਬੇੜਾ ਡੁਬੇਗਾ ਉਸਦਾ ਵਿਚਕਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*The one who slanders Bhagats (the pious),  
His/her ship will sink in the middle of the world ocean (be punished) –good child.*

ਪਰਾਲਬਧ ਅਨੁਸਾਰ ਜੋ ਮਿਲ ਜਾਵੇ, ਕਰਨਾ ਉਸ ਵਿਚ ਸ਼ੁਕਰ ਗੁਜਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Be thankful for what you get in your destiny – good child.*

ਬੁਰੀ ਨਜ਼ਰ ਨ ਧਰੀ ਪਰਨਾਰੀਆਂ ਤੇ, ਪੜੋ ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਆਸਾ ਵਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Don't look at other women in a sexual way,  
Read the translation of Asa Dee Vaar – good child.*

ਨਜਰ ਸਾਫ ਤੇ ਨਿਓਂ ਕੇ ਚਲਣਾ ਏ, ਮਾਤਾ ਸਮਝਣੀ ਗੈਰ ਦੀ ਨਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Keep your glance pure and live in humbleness,  
See other's wives as your mother – good child.*

ਬਿਨਾਂ ਦਾਵਿਓਂ ਉਮਰ ਗੁਜਾਰ ਇੱਥੇ, ਬਿਨਸਹਾਰ ਹੈ ਸਭ ਸੰਸਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Spend your life without making grand claims (of I'll do this, that etc),  
The whole world is perishable – good child.*

ਥੋੜਾ ਸੌਨ ਕਰਨਾ, ਥੋੜਾ ਖਾਵਣਾ ਏ, ਮੀਠਾ ਬੋਲਣਾ ਰਹਿਣਾ ਸਚਿਆਰ ਬੀਬਾ ॥

*Sleep little, eat little, speak sweetly, remain pious – good child.*

ਤੁਰਦੇ ਫਿਰਦਿਆਂ ਅੰਨ ਨਾ ਮੂਲ ਖਾਣਾ, ਨਾਲ ਧੀਰਜ ਦੇ ਕਰੋ ਆਹਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Do not eat whilst walking and moving, eat with patience – good child.*

ਓਨੀ ਬਾਤ ਕਰਨੀ ਜਿੰਨੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ, ਝੂਠ ਬਾਲੜੀ ਛੱਡ ਗੁਫਤਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Only talk about what you know, denounce lying and exaggeration – good child.*

ਗੱਲ ਓਹੀ ਕਰਨੀ ਜਿਹੜੀ ਠੀਕ ਹੋਵੇ, ਮੁਖੋਂ ਬੋਲਣਾ ਆਦਿ ਬੀਚਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Only talk of which is correct, think before you speak – good child*

ਗਲ ਕਿਸੇ ਦੀ ਵਿਚ ਨਾ ਗਲ ਕਰਨੀ, ਕਰਨਾ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦੁਖਿਆਰ ਬੀਬਾ ॥

*Don't interrupt someone's conversation, don't hurt anyone's feelings –good child.*

ਆਪੇ ਗੱਲ ਕਰਕੇ ਆਪੇ ਹਸਣਾ ਨਹੀਂ, ਇਕ ਬਾਤ ਨਾ ਕਹੁ ਬਾਰ ਬਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Don't laugh at your own words, don't talk of the same thing repeatedly –good child.*

ਇਸ ਬਾਤ ਦਾ ਕਦਰ ਜਿਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ, ਓਹੋ ਮੁਰਖਾਂ ਦਾ ਹਈ ਸਰਦਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*That person who has not respected the above,  
He/she is the chieftan of the foolish – good child.*

ਭੇਤ ਕਿਸੇ ਦਾ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦਸਣਾ ਨਹੀਂ, ਭੇਤ ਦਸਣਾਂ ਬੁਰੇ ਦੀ ਕਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Don't share someone's secret, revealing secrets is a bad action – good child.*

ਨਹੀਂ ਆਪਣੀ ਆਪ ਤਾਰੀਫ਼ ਕਰਨੀ, ਕਰਨਾਂ ਦੂਸਰੇ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Don't praise yourself, respect others – good child.*

ਸੁਆਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਜਰਾ ਸੰਕੋਚ ਰਖੀਂ, ਬਣੀ ਦੁਖੀਆਂਦਾ ਗਮਖਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Hesitate and think before you ask a question,  
Sympathise with the suffering of others – good child.*

ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੀ ਰੀਸ ਨਾ ਕਦੇ ਕਰਨੀ, ਪੱਲਾ ਆਪਣਾ ਲਈ ਵੀਚਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Don't imitate anyone, assess yourself instead – good child.*

ਅਉਗੁਣ ਦੂਜੇ ਦੇ ਦੇਖ ਅਣਡਿਠ ਕਰਨੇ, ਔਗੁਣ ਆਪਣੇ ਲਵੋ ਚਿਤਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Ignore the shortcomings of others, assess your own shortcomings instead– good child.*

ਡਰਦਾ ਰਹੀਂ ਤੂੰ ਪਾਪ ਦੇ ਕਰਨ ਵਲੋਂ, ਜਾਣੀ ਜਾਣ ਤੂੰ ਸਮਝ ਕਰਤਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Fear sinning, accept that God knows and sees everything – good child.*

ਗੁਝੇ ਛਿਪੇ ਭੀ ਕਰਮਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਏ, ਉਹਦੀ ਨਜਰ ਵਿਚ ਸਾਰਾ ਸੰਸਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*God knows the actions committed in secrecy, He witnesses the whole world– good child.*

ਜਿਥੋਂ ਤੀਕ ਹੋਵੇ ਕਰੀਂ ਭਲਾ ਸਭ ਦਾ, ਬੁਰਾ ਕਿਸੇ ਦਾ ਨਹੀਂ ਚਿਤਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Do good onto others to the extent that you can, don't think bad of anyone – good child.*

ਜੇਹੀ ਆਏ ਬਣੇ ਓਸੇ ਤੇ ਖੁਸ਼ ਰਹਿਣਾ, ਵਿਚ ਫਿਕਰ ਨਾ ਉਮਰ ਗੁਜਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Stay happy with what happens in His will, don't waste your time in worry– good child.*

ਘਾਟਾ ਪਵੇ ਨਾ ਓਨਾਂ ਵਪਾਰੀਆਂ ਨੂੰ, ਸੁਧ ਜਿਨਾਂ ਦਾ ਹੈ ਵਿਹਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Those merchants never make a loss, whose lifestyle is pure – good child.*

ਮਨ ਰਹੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ, ਹਥਾਂ ਨਾਲ ਕਰੀਏ ਸਭ ਕਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*May your mind remain attached to God, with your hands, commit your actions – good child.*

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਨਾਮ ਨੂੰ ਕਦੇ ਭੁਲਾਵਣਾ ਨਹੀਂ, ਜਿਹੜਾ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਰਚਨਹਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Never forget God's Name, He created everyone – good child.*

ਪੰਜ ਤਤ ਦੀ ਦੇਹ ਨੇ ਬਿਨਸ ਜਾਣਾ, ਆਤਮ ਦੇਹ ਨਾ ਬਿਨਸਨੇਹਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*The body of five elements will perish, the soul is eternal – good child.*

ਆਪਣਾ ਰੂਪ ਪਛਾਣ ਕੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ, ਕਰਨਾ ਸਭ ਦੇ ਨਾਲ ਹਿਤਕਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*Recognise all as your form, think for the betterment of all – good child.*

ਦਾਸ ਗੁਰੂ ਕੇ ਕਹੇ ਨੇ ਵਾਕ ਅਨੇਕ ਤੈਨੂੰ, ਬਚਨ ਕੋਈ ਤਾਂ ਰਿਦੈ 'ਚ ਧਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*I have given you many instructions from the Guru's,*

*Enshrine atleast some in your heart – good child.*

ਏਹ ਬਚਨ ਧਾਰੇ ਰਿਦੇ ਵਿਚ ਜੇਹੜਾ, ਉਹਨੂੰ ਦੇਵੇਗਾ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀਦਾਰ ਬੀਬਾ ॥

*The person who enshrines these teachings in his/her heart,*

*God will give them His sight (Darshan) – good child.*

ਰਹਿਤ ਵਿਚ ਤਿਆਰ ਬਰਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ । ਤਰਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਤੋਂ ਸੰਕੋਚ ਰੱਖਣਾ ।

*Stay forever ready in your discipline.*

*Refrain from a polemic outlook.*

ਸਰਬਤ ਨੂੰ ਗੁਰ ਫਤੇ ਪਰਵਾਨ ਹੋਵੇ ।

*May Gurfateh be accepted by all.*

*The slave of the Guru's Nation,*

*Kartar Singh 'Khalsa'*